

OPLEIDING TOT BABYCONSULENT

DOELSTELLINGEN



Na afronding van de opleiding tot Babyconsulent zijn de volgende doelstellingen behaald.

Doelstellingen met betrekking tot rust, voorspelbaarheid en prikkelreductie

- ✓ De cursist kent de uitgangsprincipes van RVP en kan deze benoemen.
- ✓ De cursist kan de uitgangspunten vertalen naar de dagelijkse praktijk van ouders en hen hierin begeleiden.
- ✓ De cursist is bekend met de landelijke richtlijn Excessief Huilen.

Doelstellingen met betrekking tot inbakeren

- ✓ De cursist kan redenen benoemen waarom er gestart kan worden met inbakeren.
- ✓ De cursist kent de contra-indicaties voor inbakeren en kan ouders voorlichting geven hierover.
- ✓ De cursist kan ouders veilig leren inbakeren met een voorgevormde inbakerdoek.
- ✓ De cursist is op de hoogte van de landelijke discussie tussen voor- en tegenstanders van inbakeren.
- ✓ De cursist kan ouders ondersteunen een weloverwogen keuze te maken om wel of niet te gaan inbakeren.
- ✓ De cursist kan ouders informeren over en ondersteunen bij het afbouwen van het inbakeren.

Doelstellingen met betrekking tot lichaamstaal en basiscommunicatie

- ✓ De cursist ziet en herkent interactiepatronen tussen ouders en kind.
- ✓ De cursist herkent basiscommunicatie van de baby.
- ✓ De cursist heeft inzicht in en is zich bewust van interactiepatronen en de observatie en interpretatie van verbale en non-verbale communicatie.
- ✓ De cursist kan ouders informatie geven over de lichaamstaal van hun baby.



Doelstellingen met betrekking tot kwetsbare ouders

- ✓ De cursist heeft kennis over Shaken Baby Syndrome en herkent risicofactoren binnen een gezin.
- ✓ De cursist ontwikkelt een signaleringsdeskundigheid met betrekking tot de risico's in het contact tussen ouders en kind.
- ✓ De cursist heeft vaardigheden en kennis met betrekking tot ouder-kindcontact om kwetsbare en risico-ouders optimale zorg te kunnen bieden.
- ✓ De cursist is zich bewust van het preventieve karakter dat haar werk heeft.

Doelstellingen met betrekking tot hechting en basisvertrouwen

- ✓ De cursist verwerft specialistische kennis over pre-, peri- en postnatale hechtingstheorieën.
- ✓ De cursist verwerft kennis over basisvertrouwen, traumaproblematiek, het brein en gedrag.
- ✓ De cursist heeft inzicht in verschillende emotionele gedragingen, ook op langere termijn.
- ✓ De cursist leert het verschil tussen behoeftehuilen en traumahuilen.
- ✓ De opgedane kennis kan worden overgedragen aan de cliënten/ouders.
- ✓ De cursist weet wanneer er doorverwezen dient te worden naar een specialistische hulpverlener.
- ✓ De cursist bevordert het zelfoplossende en ondersteunende vermogen van het gezinssysteem.
- ✓ De cursist is uitgenodigd tot zelfreflectie t.a.v. eigen basisvertrouwen, beroepskeuze, vroege hechting en professionele ontwikkeling.
- ✓ De cursist maakt kennis met het CREF-Model, en kan indien gewenst voor eigen ontwikkelingsdoeleinden of die van de cliënt contact opnemen met een CREF-Methode Behandelaar.
- ✓ De cursist bevordert het zelfoplossende en ondersteunende vermogen van het gezinssysteem.

Doelstellingen met betrekking tot voeding

- ✓ De cursist kan ouders gericht informatie geven over de verschillende soorten voeding (zowel borstvoeding als verschillende soorten kunstvoeding).
- ✓ De cursist heeft inzicht in normale en afwijkende drinkpatronen en voedingstechnieken.
- ✓ De cursist is in staat om ouders te adviseren op het gebied van soort voeding, voedingstechnieken en hoeveelheid voeding.

Doelstellingen met betrekking tot het (ex)-prematuure kind

- ✓ De cursist heeft inzicht in de hersenontwikkeling van baby's
- ✓ De cursist heeft inzicht in de manier waarop een prematuur geboren kind zich onderscheidt van een baby
- ✓ De cursist heeft handvaten gekregen voor het bieden nazorg.



Doelstellingen met betrekking tot Natuurlijk Ouderschap en Draagdoeken

- ✓ De cursist is bekend met de uitgangspunten van Natuurlijk Ouderschap
- ✓ De cursist heeft kennis opgedaan met betrekking tot de theorie achter hechting en het dragen van kinderen.
- ✓ De cursist heeft kennis van de verschillende producten die er op de markt zijn om kinderen in te dragen zoals: stretch-draagdoeken, geweven doeken, ringslings en ergonomische dragers.
- ✓ De cursist kan ouders een eenvoudige draagtechniek aanleren met een tricotdoek.

Doelstellingen met betrekking tot Complementaire Zorg

- ✓ De cursist heeft kennis van de opbouw van de darmflora van het jonge kind.
- ✓ De cursist heeft kennis van de invloed van antibioticagebruik (bij de zwangere vrouw, of bij het kind postpartum) en een sectio op de ontwikkeling van de darmflora.
- ✓ De cursist heeft kennis van ontstaan en behandeling van spruw. De cursist kan ouders adviseren in het gebruik van probiotica die geschikt is voor baby's.
- ✓ De cursist heeft inzicht in ontstaan van darmkrampjes.
- ✓ De cursist heeft kennis hoe klachten als darmkrampjes en reflux op natuurlijke wijze te behandelen zijn.
- ✓ De cursist weet het verschil tussen minerale oliën en natuurlijke oliën.
- ✓ De cursist kent de indeling binnen de aromazorg wat betreft
- ✓ bachbloesems, hydrolaten en etherische oliën.
- ✓ De cursist kent een aantal basisoliën zoals jojoba, amandelolie en goudsbloemolie.
- ✓ De cursist kent alternatieven in het geval van een allergie bij het kind.
- ✓ De cursist kent de eigenschappen van een aantal etherische oliën die geschikt zijn voor jonge kinderen: o.a. lavendel en mandarijn.
- ✓ De cursist kan ouders adviseren met betrekking tot het gebruik van verzorgingsproducten op natuurlijke basis.



Doelstellingen met betrekking tot Dunstan Babytaal

- ✓ De cursist (her)kent de vijf geluiden van Dunstan Babytaal.
- ✓ De cursist heeft inzicht in de inzetbaarheid van Dunstan Babytaal bij vragen van ouders over thema's als voeden, slapen, huilgedrag.
- ✓ De cursist is in staat om individuele ouders voor te lichten in de Dunstan Babytaal.

(NB: de volledige basisopleiding Dunstan Babytaal is geïntegreerd in de opleiding tot babyconsulent).

Doelstellingen met betrekking tot (het opzetten van) een eigen praktijk

- ✓ De cursist heeft inspiratie opgedaan met betrekking tot PR en netwerk van de eigen praktijk, visitekaartjes, folderteksten enz.
- ✓ De cursist is op de hoogte wat zelfstandig ondernemerschap met zich meebrengt (inschrijving KvK, belastingdienst, aansprakelijkheidsverzekering enz.)
- ✓ De cursist is op de hoogte van de beroepscode van verpleegkundigen
- ✓ De cursist is op de hoogte van de Meldcode Kindermishandeling
- ✓ De cursist ziet het belang in van jaarlijkse bijscholing en intervisie.
- ✓ De cursist weet welke eisen er worden gesteld aan ZZP-ers in de Zorg vanuit van de Wet WKKGZ
- ✓ De cursist weet waartoe de AGB-code dient en weet wat er nodig is om deze aan te vragen.